

# ECHO Ihre vertraute Wochenzeitung



Überblick **Langenhagen** Wedemark Schwarmstedt Aus der Region

Aktuelles Lokales Vereine Sport Termine kurz gemeldet Ratgeber

Suchen

Region > Langenhagen > Lokales > "Körper und Geist verbinden"

Feedback

## "Körper und Geist verbinden"



Körperbeherrschung pur: für Bewegung, Gesundheit und Kultur: Mikael Honesseau. Foto: O. Krebs

### „Yoga Espace“ eröffnet an der Godshorner Hauptstraße

Godshorn (ok). Der gebürtige Ukrainer Mikael Honesseau, dessen Mutter Französin ist, kam schon im Alter von neun Jahren nach Paris. Früh wurde sein Talent für Ballett entdeckt, er besuchte das Konservatorium für Tanz schon mit zehn Jahren, wurde bereits mit 17 diplomierter Balletttänzer und entdeckte mit 34 seine Liebe zum modernen Tanz. „Ich möchte gern Körper und Geist verbinden“, sagt Honesseau, der zusammen mit Antje Peters am 1. Oktober "Yoga Espace", Ein Studio für Bewegung, Gesundheit und Kultur in Godshorn eröffnet. Dabei verfolgt er einen anderen Ansatz als etwa ein Physiotherapeut; der Dozent für den Arbeitskreis Sport im Wirtschaftsklub Langenhagen bietet zum Beispiel auch Gesundheitsmanagement für Unternehmen an. Honesseau denkt sowohl an offene als auch an geschlossene Kurse sowie an Workshops. Der Kreativität im „YogaEspace“, das am 1. Oktober eröffnet, sind keine Grenzen gesetzt, denn auch ein Raum für kleine Kulturformate soll an der Hauptstraße in Godshorn eingerichtet werden, Außerdem laufen Kurse für Yoga, Tai Chi und Qi Gong.. Wer Näheres wissen möchte, bitte

einfach eine E-Mail an [info@yoga-espace.de](mailto:info@yoga-espace.de) schicken. Auskunft gibt auch die Homepage [www.yoga-espace.de](http://www.yoga-espace.de).

### Unser Service für Sie

[Anzeigenmarkt: suchen und lesen](#)

[Mein Online-ServiceCenter: Anzeigen aufgeben](#)

[E-Paper der aktuellen Ausgabe lesen](#)

[E-Paper Archiv und PDF-Download](#)

[Media-Daten](#)

[Zeitungszustellung](#)

[Kartenvorverkauf / Tickets](#)



Beitrag eingestellt von  
**Oliver Krebs**  
aus Langenhagen  
am 12.09.2014

### Weitere Beiträge aus Langenhagen

[Kuss der Jungfrau teuer eingekauft](#)

[ASB koordiniert "Kassenärztlichen Bereitschaftsdienst" auch für Langenhagen](#)

Beitrag einbetten

auf anderen Webseiten



Facebook



Twittern

## Lesen Sie auch

Feedback



**ASB koordiniert "Kassenärztlichen Bereitschaftsdienst" auch...**

von Oliver Krebs



**Kuss der Jungfrau teuer eingekauft**

von Anke Wiese

[Ehrung engagierter Bürgerinnen und Bürger](#)

[Grundwasser ist nicht nutzbar](#)

[Jobst-Henrich Benzler ist gestorben](#)

[Rodiecks sind dabei](#)

[Schiebedach aufgeschnitten](#)

[Quergedacht](#)

[„Noah – Gott vertrauen, mit anderen lachen“](#)

[Schwerwiegende emotionale Auswirkungen](#)

[Hopfenfest](#)

[Restmüllsäcke gegen Gutscheine](#)

## Weitere Beiträge zu den Themen

[Eröffnung in Langenhagen](#) (6)

[Eröffnung](#) (10)

[Yoga Espace](#) (1)

Sollten Sie Schwierigkeiten mit der Anzeige unserer Webseiten haben ist vermutlich ein fehlendes oder veraltetes Flash-Plugin die Ursache. Klicken Sie hier, um das fehlende "Flash-Plugin" bei Adobe herunterzuladen: [Adobe Flash Player](#) Um unsere Seiten komfortabel zu nutzen, empfehlen wir, Javascript zu aktivieren und eine aktuelle Browserversion zu nutzen. Die Darstellungsfehler bei älteren Browsern oder anderen Typen bitten wir zu entschuldigen.

Echo

[Auf Echo werben](#)

Infos

[Kontakt](#)

[Impressum](#)

[Datenschutz](#)

[AGB](#)



## Unsere Partner

---



Feedback